



JEANS

נושאט

אחד הפריטים החשובים בארון שלך

לא משנה כמה טרנדים צצים ומתחלפים, כמה גזרות חדשות נוחות עלינו כל עונה וכמה שמות מפוצצים מנסים לגרום לנו לחשוב שזו המצאה מהפכנית, ג'ינס נשאר אחד הפריטים הכי חשובים בארון.

אבל איזה מהם "ישב" עלייך הכי נכון, איזה ירים לך את הלוק, יאריך את הגוף ויחדד פרופורציות? ואיזה מהם יעשה בדיוק ההפך?

בואי נראה

JEANS

השלב הראשון - להבין מה צריך איזון בגוף שלך

לא כדי להכניס את עצמך לאיזו שהיא תבנית ולא כדי להחליט ש"מותר" לך רק סוג אחד של ג'ינס, אלא כדי להבין איפה כדאי שהג'ינס יתמוך, יאזן, ידגיש או ירכך.

אם יש אצלך פער גדול בין המותן לירכיים, כלומר המותן יחסית צרה והירכיים או הישבן מלאים יותר, גזרות כמו STRAIGHT, BOOTCUT או FLARE עדין יכולות לעבוד עבורך מצוין.

אם מרכז הגוף שלך דומיננטי יותר, כלומר הבטן תופסת יותר מקום ביחס לרגליים, בדרך כלל יהיה לך נעים ומחמיא יותר עם גזרה גבוהה או גזרת MID בקו נקי מקדימה ועם רגל ישרה או מעט מתרחבת. זה נותן פחות חיתוך באזור הבטן ויותר קו רציף לעין.

אם מבנה הגוף שלך יחסית ישר, בלי מותן מודגשת, גזרות כמו FLARE או WIDE LEG יכולות לעזור לייצר איזון והרמוניה, יותר נוכחות ויותר עניין. כאן הרבה פעמים המשחק הוא לא "איך להסתיר" אלא איך ליצור קו מותן.

אם הכתפיים שלך רחבות יותר מהאגן, לרוב גזרות עם יותר נוכחות בחלק התחתון כמו WIDE LEG או FLARE BOOTCUT יעזרו לאזן את הגוף ולתת יותר משקל ויזואלי למטה. ולכן, גזרות עם יותר מרחב מהירך עד הקרסול יצרו את האיזון הזה.



השלב השני - להבין את הגזרות באמת

פה הרבה נשים מתבלבלות, כי יש המון שמות בשוק, אבל לא תמיד אנחנו מבינות מה כל גזרה באמת עושה לגוף.

STRAIGHT ◀

זו אחת הגזרות הכי בטוחות והכי שימושיות. הקו שלה ישר יחסית מהירך ומטה, ולכן היא נראית נקייה, רגועה, ופחות מתאמצת. היא מתאימה להמון מבני גוף כי היא לא נדבקת מדי ולא מתרחבת מדי. אם הייתי צריכה לבחור גזרה אחת שעובדת אצל הרבה נשים, זו לגמרי מועמדת מובילה.

BOOTCUT ◀

גזרה שמחזיקה את הרגל קרוב יחסית עד הברך, ואז נפתחת בעדינות. היא מצוינת למי שרוצה לאזן ירכיים, להאריך רגליים, וליצור קו נשי וזורם יותר.

FLARE ◀

הגזרה ה"דרמטית" יותר, גם כאן יש התרחבות, אבל היא כבר יותר מורגשת. זו גזרה שיודעת לייצר נוכחות, להאריך ולהכניס שיק, במיוחד עם גזרה גבוהה ואורך נכון. היא פחות "בטוחה" מסטרייט, אבל כשהיא יושבת נכון היא עושה עבודה נהדרת.

MOM JEANS ◀

לרוב גבוהים יותר במותן, עם מקום משוחרר יותר בירך וקו שהולך ונהיה צר יותר לכיוון הקרסול. הם יכולים להיות טובים למי שרוצה מותן מודגשת ותחושה פחות צמודה, אבל חשוב לשים לב שהם לא נגמרים במקום שמקצר את הרגל.

WIDE LEG ◀

הגזרה הזו מצוינת למי שמחפשת נוכחות וקו יותר אופנתי. היא טובה במיוחד כשצריך לאזן כתפיים, לרכך את אזור הירך, או פשוט לקבל לוק יותר מודרני.



MOM



WIDE LEG



STRAIGHT



BOOTCUT



FLARE

הרעיון הוא ליצור איזון והרמוניה בין חלקי הגוף. וכשאנחנו מכירות היטב את הגוף שלנו, נוכל בקלות לבחור בגזרה שתחמיא לנו יותר מכול.



SKINNY



BARREL

2 גזרות שלא דיברנו עליהן הם הסקיני והבארל (בלון) גזרת הסקיני היא, מבחינתי, שווה לטייץ ולכן היא "חשופה" יותר ותבליט כל מה שלא נרצה להבליט. ואילו גזרת הבארל (בלון), הגזרה הטרנדית שנכנסה לאחרונה, היא גזרה גבוהה עם אזור ירכיים רחב ומתעגל עד להיצרות באזור הקרסול. הגזרה הזו מתאימה במיוחד לבעלות גוף ישר מאחר והיא יוצרת אשליית מותן.

השלב השלישי - גובה המותן משנה יותר ממה שחושבים

הרבה פעמים נשים אומרות "הגזרה לא מחמיאה לי", אבל הבעיה בכלל לא בגזרה, אלא בגובה המותן ובאורך הטורסו שלך. בואי נבחן מה יש בשוק:

◀ גזרה גבוהה - HIGH RISE

נותנת תחושת אחיזה, מדגישה מותן ויוצרת אשליה של רגליים ארוכות. בהרבה מקרים זו בחירה מצוינת, במיוחד כשמחפשים מראה מסודר ומוחזק יותר. במקרים של בטן גבוהה, גזרה גבוהה מדי תעשה פעולה הפוכה ותבליט את הבטן.

◀ גזרת אמצע - MID RISE

זו לפעמים הבחירה הכי פרקטית, כי היא יציבה, נוחה, ולא דורשת ממך להרגיש עטופה מדי. יש נשים שעליהן היא יושבת הרבה יותר טבעי מגזרה גבוהה.

◀ גזרה נמוכה - LOW RISE

דורשת דיוק גבוה יותר ולא תמיד עושה חסד עם הגוף או עם הנוחות. היא יותר עניין של טעם מאוד מסוים מאשר בחירה מחמיאה ומתאימה בעיקר לנשים "גבעוליות".

השלב הרביעי - לבד יש תפקיד קריטי

לפעמים, גם אם הגזרה מושלמת, הבד יכול להרוס הכול. אם מדובר בג'ינס שהוא 100% כותנה, בלי בכלל גמישות, הוא ישמור יפה על הצורה שלו, יחזיק טוב את הבטן, אבל עלול להיות פחות נוח. אם יש בו מעט סטרץ', לרוב זו נקודת האיזון הכי טובה בין נוחות, תנועה ושמירה על המראה. אם יש בו יותר מדי סטרץ', הרבה פעמים תקבלי ג'ינס שנראה מעולה בעשר הדקות הראשונות, ואז מתחיל להתרחב, להתרכך מדי ולאבד צורה. זה כבר פחות עניין של "נוחות" ויותר עניין של בגד שלא עושה את העבודה שלו.

השלב החמישי - הכיסים חשובים הרבה יותר ממה שנדמה לך

לרוב, נשים מסתכלות על הגזרה, על הצבע וכמובן על המידה, אבל שוכחות לבדוק את הכיסים של הג'ינס.

כיסים יכולים לשנות לגמרי את איך שהחלק האחורי נראה, ובינינו גם את החלק הקדמי.

המיקום, הגודל והזווית של הכיסים האחוריים משפיעים מאוד על איך שהישבן נראה לעין. מדובר פה בעניין ויזואלי של פרופורציה ולכן, כיסים שממוקמים גבוה יכולים לתת תחושת הרמה, כיסים רחבים או רחוקים האחד מהשני יכולים להרחיב, וכיסים קטנים מדי ידגישו יותר ממה שהתכוונת. לכן כיסים במרכז הישבן, תמיד יעשו את העבודה.

גם לזווית הכיסים יש משמעות, ולכן כיסים מקבילים יגרמו לישבן להיראות שטוח יותר לעומת כיסים שנמצאים בזווית.



אם את בוחרת בג'ינס עם כיסים קדמיים, שימי לב שאם האזור ה"רגיש" שלך הוא הבטן, כיסים, פחות יחמיאו במקרה הזה.



הכלל הכי חשוב

אל תקני ג'ינס כי הוא נראה טוב על הקולב, אל תקני ג'ינס כי "זה מה שכולן לובשות" ואל תקני ג'ינס שמצריך מחך איזו שהיא תקווה, דיאטה או משא ומתן עם עצמך. תקני ג'ינס שיושב טוב עכשיו, שנוח לך לשבת אתו, שלא חותך במקום הלא נכון ושגורם לך להרגיש מיליון דולר.

אם קראת עד כאן, את כבר מבינה שזה לא רק על ג'ינס. אבל בין להבין מה מחמיא לך לבין לבחור נכון בפועל, יש לפעמים פער, וזה בדיוק מה שאני עושה בליווי האישי. רוצה שנעבוד על זה יחד?

אני מזמינה אותך לדבר איתי | 052-2313856

